



# Treinamento

## Como treinar o cérebro para controlar a dor crônica

**7 Maio 2023**  
Domingo

**9 - 12h**  
Online

## Carta Convite



**Julio Troncoso**  
Ph.D.

Ciência do  
Comportamento pela  
Cornell University USA



**Dra. Luci Mara França**  
Odontologista

Vice-Presidente da SBED  
(Sociedade Brasileira  
para Estudo da Dor)

Oi! Eu sou **Julio Troncoso**, com a **Dra. Luci Mara França** há tempos estamos estudando uma forma de fazer com que pacientes com dor crônica reduzam os efeitos dessa condição, sobre o corpo, o estado mental e a qualidade de vida.

Nada fácil, porque intervenções nesse sentido demoram semanas, um tempo que quase ninguém tem.

Após revisar várias experiências pelo mundo afora, construímos um treinamento de 3 horas.

No próximo 7 de maio iremos conduzir esse treinamento pela primeira vez. **Ele será gratuito.**

Por isso, os pacientes participantes devem ser algo especiais. Vejamos,

- ✔ Eles devem ser portadores de dor ou de dores crônicas, entendendo por isso dores que existem a mais de 6 meses, com claros efeitos sobre a qualidade de vida.
- ✔ Eles não devem ser profissionais da saúde operando no ramo da educação em dor.
- ✔ Eles devem se comprometer a, salvo motivo de força maior... algo como a casa pegar fogo ou ser mordido por um jacaré – a permanecer na sessão até o fim, porque depois gostaríamos de ouvir suas sugestões para melhorar o invento.

**Enviaremos o link do ZOOM.** O número de participantes é limitado a 7 e nesse momento há **4 vagas disponíveis.** Se você se inscrever e as vagas já tiverem sido preenchidas, por gentileza nos permita guardar seu nome para uma próxima sessão, ainda não marcada.

E é só. Espero ver você no dia 7.

**Acesse: [dorcronica.blog.br/inscricao/](https://dorcronica.blog.br/inscricao/)**